

Termoli
 Storia
 Immagini
 Luoghi di culto
 Mappa di Termoli
 Monumenti
 Numeri utili
 Scuole
 Termoli in cifre
 Termoli ieri e oggi
 Tradizione marinara

Arte e Tradizioni
 Cucina tipica
 Manifestazioni
 Vernacolo

Trasporti
 Come arrivare
 Autobus urbani
 Autobus extraurbani
 Orari traghetti

Turismo
 Alberghi e pensioni
 Agriturismo
 Bed & Breakfast
 Itinerari
 Lidi balneari

Associazioni
 Non profit
 Sportive

Tempo libero
 Cinema/Teatro
 Eventi e Rassegne
 Locali
 Ristorazione

Isole Tremiti
 Storia
 Orari per Tremiti
 Immagini
 Mappa delle Isole
 Alberghi e Pensioni

SPAZIO RELAX
MATERASSI & DIVANI



Odonto Salute
 Dentisti low cost - high quality
 Numero Verde 800 12 55 55

CAMPITELLI
 L'unico

Sport

Vodafone Super Fibra
 a 25€/mese + chiamate illimitate verso tutti i fissi



1 anno di Sky Online incluso



Scopri >

Like 161 Tweet 1 Share 4 ARCHIVIO ARTICOLI

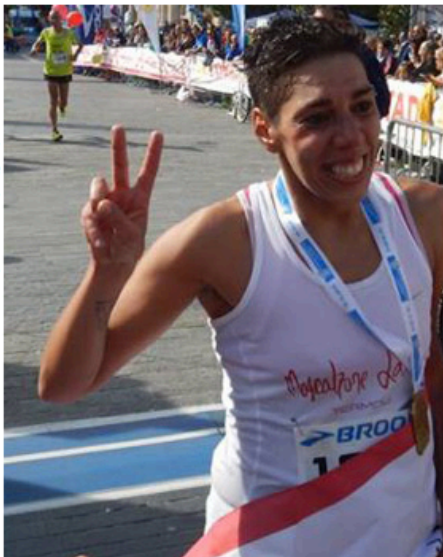
SPORT

Francesca, trionfo termolese alla maratona di Pescara: "E io che pensavo di essere finita"

Prima assoluta fra le donne alla XV maratona D'Annunziana. Francesca De Santis ha sbalordito tutti, persino se stessa. «Non ero al top della forma, ho avuto problemi di salute ma ho voluto correre a tutti i costi». I ringraziamenti sono per l'allenatore Pino Pecorella e per il gruppo dell'Athletic Club Termoli. «Lui è il migliore secondo me, mentre loro mi hanno sempre sostenuto». Adesso l'obiettivo è andare sotto le tre ore di gara.

di Stefano Di Leonardo

Termoli. Prima, quasi senza saperlo. **Francesca De Santis, 33enne termolese, ha vinto la maratona D'Annunziana di Pescara** ieri 18 ottobre, bissando il successo del 2013. Ma l'affermazione di ieri è stata una sorpresa anche per lei, che solo al 40° dei 42 chilometri e 195 metri, si è resa conto di essere in testa. «Mi hanno avvertito, non me ne ero resa conto». **La vittoria della fatica e dei sacrifici, ma anche della testardaggine.** «Ho avuto problemi di salute, il mio allenatore non voleva farmi correre. Ma io ho insistito e alla fine abbiamo deciso insieme che sarei partita».



Oggi il ringraziamento numero uno di Francesca è proprio per lui. «Da sei mesi mi allena Pino Pecorella di Cassino. **Per alcuni è uno dei migliori al mondo. Per me è il top.** Mi ha fatto tornare il sorriso e la voglia di correre. Mi ha rimessa in piedi». Una carriera, quella di Francesca, iniziata alle scuole media coi Giochi studenteschi e arrivata nel 2000 e 2001 a gare europee. «Mi ero sempre concentrata su distanze brevi, 1500 o 3000 metri, ma negli ultimi anni ho scoperto la maratona».

La prima grande affermazione sulla massima distanza dell'atletica leggera è stata due anni fa, proprio nella città di Gabriele D'Annunzio, in tre ore e sette minuti. Poi però per Francesca c'è stato un periodo no. «**Pensavo di essere finita come atleta.** Mi sono presa un anno sabbatico. Credevo di non riuscire più a fare questa gara e invece è il mio mondo. Dietro c'è anche un lavoro mentale, ma io penso che i sacrifici di ripagano sempre. **A luglio e ad agosto, anche con 40 gradi, io ero ad allenarmi.**»

La vittoria è arrivata in tre ore e quattordici minuti. «E non ero al top. Adesso l'obiettivo è andare sotto le tre ore, magari già a Firenze, il 29 novembre di quest'anno». Francesca è tesserata proprio con una società fiorentina, l'Atletica futura Firenze. Ma in Molise è forte il suo legame con l'Athletic Club Termoli. «**Li ringrazio tanto perché hanno sempre creduto in me.**»

È un gruppo compatto, molto unito. Loro mi proteggono e io mi sento la piccolina del gruppo». E la dedica adesso è molto dolce. «È per i miei figli».

Attualità
 Primo Piano
 News
 Sport
 Gallerie Fotografiche
 Punti di Vista
 Speciali

Rubriche
 Annunci gratuiti
 Arte
 Cinema
 Benessere
 Cucina
 Giochi
 Libri
 Musica

Links
 C.a.p.
 codice fiscale
 Cinema MyMovies
 elenco telefonico
 orario fs
 altri links



Straordinaria Maratona di Gerusalemme
18 Marzo 2016
 Iscriviti > Ora <